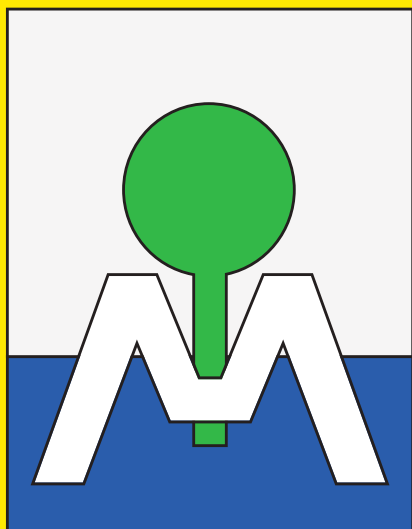


OKTOBER 2024



WIJKKRANT



MARSDIJK

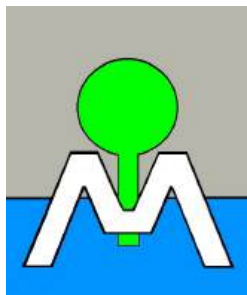
Voor al uw druk- en printwerk!

COOL!

Ook kleine
oplagen
mogelijk

HORSTMAN
DRUKKERIJ

Bezoek op afspraak | [T] 0592 37 69 44 | hans@horstman.nl | www.horstman.nl



Oktober 2024

Jaargang 38 nummer 8

Verschijsning 10 x per jaar

Oplage: 5000

Drukkerij Horstman Assen

Inleveren kopij/reacties:

Altijd voor de 5^e van de maand, graag via e-mail.

✉ wijkrant@marsdijk.nl

Inleveradres:

Wijkcentrum De Dissel

Kleuvenstee 1A

9403 LT Assen

☎ 0592 – 370903



www.wvmarsdijk.nl

Openingstijden

De Dissel

Maandag t/m donderdag

van 08.30 tot 17.00 uur en

van 19.00 tot 23.00 uur

vrijdag 08.30 tot 12.00 uur

vrijdagavond, zaterdag en

zondag alleen bij activiteiten

bar dicht 22.30 uur

Administratie is geopend

Maandag, dinsdag en

donderdag van 09.00 tot

15.00 uur

✉ info@marsdijk.nl

Wijkvereniging Marsdijk

NL67 INGB 0005 8598 45

INHOUD WIJKKRANT

. Inhoudsopgave	pag. 1
. Voorwoord	pag. 3
. Oproep Kerstfair 14 december	pag. 3
. Activiteiten Marsdijk	pag. 4
. Film en lezing oud Peelo en Aangrenzend oud Marsdijk	pag. 5
. Halloween disco	pag. 6
. Kinderbingo	pag. 7
. Voetbal en fun	pag. 7
. Barvrijwilliger/ster gezocht	pag. 9
. Innen lidmaatschap	pag. 9
. Herfstbingo 20 november	pag. 11
. Beekdalhoeve	pag. 13
. Collecterooster	pag. 15
. Rectificatie sport	pag. 15
. Juridisch loket	pag. 17
. Workshop kransen maken	pag. 19
. Workshop zelfverdediging en healing	pag. 19
. Workshop Macramé	pag. 21
. Basiscursus fotografie	pag. 21
. Workshop Creatief met bloemen	pag. 22
. Italiaans voor beginners en 2 ^{de} jaars	pag. 23
. Aanmeldingsformulier cursus	pag. 24
. Kickboksen 50plussers	pag. 25
. Marsdijkertjes	pag. 25
. Vaart Welzijn	pag. 26
. Verslag bijeenkomst “Buren in de wijk” van 28 mei	pag. 26
. Activiteiten Marsdijk	pag. 27
. Aanmelding lidmaatschap	pag. 28

De contactpersonen van de Wijkvereniging staan achterin de Wijkkrant en de take out op het gele middenblad.

De redactie houdt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten c.q. aan te passen zonder dat kopij inhoudelijk wordt gewijzigd.

De redactie kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele druk- en stijlfouten.

ANNO 1923



Landelijk erkend totaal Installateur
voor al uw installatiewerkzaamheden.
o.a. op het gebied van;
electriciteit - loodgieter - centraleverwarming
dakwerken en beveiliging

Ook voor storingen geldt:
VANDAAG GEBELD, VANDAAG HERSTELD!
Ketellapperstraat 34, 9403 VR Assen
Tel. 0592-312382

APK - Onderhoud & Reparatie - Aircoservice - Diagnose
Ook voor Campers & Bedrijfswagens



AUTOSERVICE
JACK WEIMA

Blijdensteinstraat 6, 9403 AW Assen, 0592 405308
www.autoservicejackweima.nl



Stukadoorsbedrijf
GERWIN ALTING
Voor al uw
stucadoorswerkzaamheden

06 - 40 02 34 60



O.a. Sierpleister
Fijnschuurwerk
Grindvloeren
Restauratiewerk



BEL VRIJBLIJVEND VOOR EEN OFFERTE

VOORWOORD

Beste lezer,

Op het moment van schrijven hebben we één van de laatste mooie zomerdagen achter de rug. De dagen worden inmiddels al korter en de avonden langer. Maar thuiszitten hoeven we niet. Er is weer van alles te doen in ons wijkgebouw. De hele winter door. U kunt zich nog altijd opgeven voor één van de cursussen. Deze kunt u vinden op de website www.wvmarsdijk.nl onder de kop cursussen of in de Activiteitenkrant die nog verkrijgbaar is in De Dissel. De Kerstfair commissie heeft zijn eerste vergadering deze maand en u kunt hieronder zich al opgeven als standhouder. Ik wens u een fijne oktobermaand toe en vergeet niet uw tijd op 27 oktober te verzetten (één uur achteruit). Wie weet, tot ziens in De Dissel.



Namens de redactie, Theo Buijs

OPROEP KERSTFAIR IN DE DISSEL VOOR 14 DECEMBER

Het duurt nog even, maar de voorbereidingen voor de jaarlijkse Kerstfair zijn alweer begonnen. Jullie zullen vast nog niet in kerstsferen zijn, maar voor de deelnemers is het prettig om op tijd te weten wanneer de Kerstfair van de Wijkvereniging gehouden wordt. Vorig jaar hebben we het getroffen met het weer. Hopelijk valt het dit jaar ook mee. De Wijkvereniging heeft inmiddels een eigen tent aangeschaft. We hebben dan één grote tent tot onze beschikking.



De Kerstfair is op zaterdag 14 december van 10.00 tot 15.00 uur. Noteer deze datum alvast in uw agenda. Er zijn kramen (2m) en tafels van 80 x 80cm die u kunt reserveren. Deelname is gratis.

Wilt u mee doen en heeft u leuke kerstspulletjes, presentjes of andere leuke dingen die passen op de Kerstfair die u graag wilt verkopen?

Dan kunt u zich opgeven bij Karola Hofstee, ☎ 06-21241887 of via

✉ karola-elehof@home.nl.

Karola Hofstee

VAN DE AKTIVITEITEN MARSDIJK WORKSHOPS VOLWASSENEN

Meld je aan voor één of meerdere avonden! Elke donderdag in oktober Data:

do 3 okt	Eigen huisdier verven (Vooraf foto insturen nodig)	
do 10 okt	Lachworkshop	do 17 okt – Decoupage vaas maken
do 24 okt	Salsa dansen	do 31 okt – Sieraden maken

Aanvang/kosten: 19.30 uur / € 7,50 per workshop

Locatie: Opstandingskerk in Marsdijk

Reserveren/meer info via www.ActiviteitenMarsdijk.nl ☎ 06-29548615)

SPELLETJESAVOND

Datum/aanvang: vr 18 oktober / do 28 nov / ma16 dec / 19.30 uur

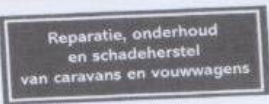
Kosten: € 3,00 p.p. (incl. 1x koffie/thee + koekje) + € 1,00 voor
frisdrank/koffie/thee + € 1,50 voor alcoholische dranken

Locatie: De Kei bij Kinderboerderij de Beekdalhoeve

Meer info & aanmelden via www.ActiviteitenMarsdijk.nl



Ook zo'n zin in vakantie...?

ADRIA   

CAMPOOZ 
U bent van harte welkom
in onze
KAMPEERWINKEL

 **Caravan Centrum Peelo-Aspen**
Zeilmakerstraat 8, 9403 VA Assen
0592 - 34 22 36
www.peelo-assen.nl info@peelo-assen.nl

Ik ben er voor u

Bel 0592 - 39 83 35

Na het verlies van een dierbare komt er veel op u af.
Graag neem ik u de zorg uit handen zodat u in alle rust afscheid kunt nemen.

Monuta  **Withaar**
De steun bij ieder afscheid.



FILM EN LEZING: VRIJDAGAVOND 25 OKTOBER 2024 OUD-PEELO EN AANGRENZEND OUD-MARSDIJK



Op vrijdagavond 25 oktober 2024 wordt na een inleiding door Boele Geerts en Tjitske Woud in De Dissel de film “Peelo, Herinneringen aan een verdwenen dorp” vertoond .

Ooit was **Peelo** een gehucht aan een belangrijke doorgangsweg. Met ruim 70 boerderijen, een ijsbaan, een café en veel gemeenschapszin.

Wat rest is geschiedenis en een heleboel herinneringen.

Peelo was het oudste aaneengesloten bewoonde dorp van Nederland en het was een 'wandeland' dorp, het verplaatste zich in de loop der eeuwen.

De naam **Marsdijk** is ontleend aan de Marsdijk, een weg van de buurtschap Peelo langs de marslanden naar het dorpje Loon. (Marslanden zijn in Drenthe laaggelegen graslanden langs beken die in natte perioden onder water komen te staan.)

Na de film wordt nog een filmpje vertoond, met oude foto's over het boerenwerk, het sociale leven in die tijd en de jacht in Marsdijk. Op een grote plattegrond staan situaties van 50 jaar geleden.

De filmavond begint **om 19.00 uur** in De Dissel, Kleuvenstee 1a Assen.
De entree is € 4,00 incl. koffie/thee.

Wilt u op deze avond komen, vul dan s.v.p. onderstaande strook in.

Graag inleveren vóór 20 oktober a.s. in De Dissel, Kleuvenstee 1A.

U kunt ook een e-mail sturen naar: bertassies9@gmail.com

Ontspanningscommissie Wijkvereniging Marsdijk

Opgave aantal personen voor de Film op vrijdagavond 25 oktober 2024.

Aantal personen:

Naam:

Adres en Telefoonnummer:

Halloweendisco

Disco voor de jeugd van 6 t/m 14 jaar
Kom jij ook verkleed?
Zaterdag 19 oktober 2024 in De Dissel
van 18.30 - 20.30 uur



Glas fris, zakje chips of Snickers, Mars of Twix € 0,60
per stuk. Graag met gepast geld betalen

Opgeven via jeugd@marsdijk.nl

MARSDIJKERTJES

*Te koop, gevraagd, gezocht, en gevonden
door en voor particulieren.*



Bijles nodig? Voor wiskunde of natuurkunde voor de middelbare school? Man, opleiding technische universiteit, geeft één op één bijles. Bel ☎ 342369 of ✉ ferry.dekoning@ziggo.nl of marian.dekoning@ziggo.nl voor de mogelijkheden.

GRATIS KINDERBINGO

De Jeugdcommissie van Wijkvereniging Marsdijk organiseert een **GRATIS KINDERBINGO** voor kinderen van 8 t/m 14 jaar in De Dissel.

We gaan een aantal rondes bingo spelen. Heb je zin om mee te doen? Dan graag opgeven op onderstaand emailadres. Glaasje fris en traktatie is gratis.



Dag: woensdag 16 oktober
Tijd: 14.30 tot ongeveer 16.00 uur
Toegang: GRATIS
Aantal deelnemers: minimaal 6
Begeleiders: Herma Veen en Jacqueline Smid
Opgave: stuur een mail naar jeugd@marsdijk.nl
met je naam, adres en leeftijd.

VOETBAL EN FUN

Elke woensdagavond van 22.00 tot 23.00uur spelen we in de Marsdijkhal een onderlinge partij van vijf tegen vijf.

We zijn een mooie mix van jonge en oudere spelers – op dit moment zo tussen de 20 en 60 jaar jong/oud – en we spelen lekker fanatiek, maar zonder prestatiedruk. De sfeer is ontspannen en de lachspieren worden net zo goed getraind als de benen.

We zijn geen Ronaldo of Messi, maar we hebben wel inzet en het vermogen om de bal naar de juiste kleur te spelen, ook al gaat dat bij ons natuurlijk ook wel eens mis.

Meer informatie: **Rinaldo Bhailal**
Gerard Angenent

✉ rbhailal@hotmail.com
✉ info@peoplepro.nl

Marsdijk voordeel

bij TAPPEL Automotive

Kleine beurt v.a. € 169,- + APK **Gratis**

Grote beurt v.a. € 299,- + APK **Gratis**

Verlichting en vloeistofcontrole **Gratis**

Bel voor afspraak 0592 – 313181 #1

**Maak je eigen mode met stoffen
en advies van**

www.StoffenVonn.nl

STOFFEN

Vonn

Pottenbakkerstraat 42 in Assen

De showroom is op donderdag en
zaterdag geopend van 10.00 tot
14.00 uur, of op afspraak

BARVRIJWILLIGER/STER GEZOCHT

Wij zoeken een barvrijwilligers voor de dinsdag één maal per 2 weken in de avonduren.

De barvrijwilligers schenken een kopje koffie, thee of een drankje. Ook wordt er geregeld een hapje gegeten. Maar hier zijn wel barvrijwilligers voor nodig.

De gasten bestaan uit cursisten en sporters die gebruik maken van De Dissel.

U kunt 's avonds rustig eens binnenlopen in het wijkcentrum en de man of vrouw achter de bar vragen naar zijn of haar ervaringen met dit werk.

Het is verantwoordelijk werk maar zeker ook plezierig werk. U kunt rekenen op de dankbaarheid van de mensen die in De Dissel een cursus volgen of vergaderen en niet te vergeten van de beheerder en het bestuur.

Lijkt het u leuk om dit te doen, neem dan contact op met Agnes, ☎ 06-44816901 Zij kan u alle informatie geven.



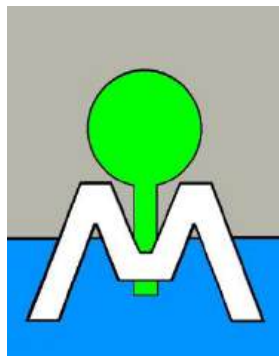
Bestuur

LIDMAATSCHAP

Het lidmaatschap van Wijkvereniging Marsdijk bedraagt voor het seizoen 2024 / 2025 € 12,00. We gaan het lidmaatschap dit jaar eind oktober innen via automatische incasso.

Voor de leden die het geld zelf overmaken graag overmaken voor 15 oktober 2024. Voor nieuwe leden liggen de lidmaatschapskaarten klaar vanaf 15 november; deze kaart blijft geldig tot u weer opzegt.

De kaart kunt u afhalen in De Dissel.



Ledenadministratie



GRATIS 2 MAANDEN SPORTEN!

IN VOORBEREIDING OP EEN NIEUWE HEUP OF KNIE OPERATIE

- **ONBEPERKT** FITNESS (6 DAGEN IN DE WEEK)
- EEN **OP MAAT GEMAAKT** SCHEMA DOOR EEN FYSIOTHERAPEUT
- **VOORLICHTING** VOOR EEN GOEDE **VOORBEREIDING** OP DE OPERATIE
- OOK **OEFENINGEN** VOOR **THUIS**
- MAAK KENNIS MET DE **KWALITEIT EN EXPERTISE** VAN PARAMEDICS
- GA ZO **STERK** MOGELIJK UW OPERATIE IN!

MEER INFORMATIE? GA NAAR **PARAMEDICS.NL/BIBO**
OF SCAN DE QR-CODE MET UW TELEFOON!



'Hoe pakken we de verkoop aan?'

Wij helpen je met een goede strategie.



**Schoon
makelaardij**

**Bel Paul
(0592)
300 975**



HERFSTBINGO IN DE DISSEL

**Woensdag
20 november 2024**
organiseert de
ontspanningscommissie
een gezellige
Herfstbingo, waarbij
iedereen van harte
welkom is.



Er wordt gespeeld om leuke prijzen.

De bingo begint om 14.00 uur. De zaal is open om 13.30 uur.
De prijs van een bingoboekje bedraagt € 3,50.

Wij hopen u op 20 november a.s. in De Dissel te kunnen begroeten.

Namens de Ontspanningscommissie,
Bert Assies, secretaris.

Wilt u op deze middag komen, vul dan s.v.p. onderstaande strook in.
Wij weten dan hoeveel personen er ongeveer komen.

Graag inleveren vóór maandag 11 november 2024 in De Dissel bij de bar.

Telefonische opgave kan ook: Kees Bijleveld
Bert Assies

☎ 06 - 12 33 06 01
☎ 0592 - 867573

Opgave aantal personen voor de Herfstbingo op **woensdag 20 november 2024** in De Dissel:

Aantal personen:

Naam:

Adres:

Telefoon:

Fysiotherapie Centrum Marsdijk

Mea Fysio Assen heeft verschillende specialisaties:



MEA FYSIO

- Fysiotherapie;
- Manuele therapie;
- Hydrotherapie;
- Medical Taping;
- Dry Needling;
- Geriatrie/ Ouderenzorg;
- Handtherapie.

Behandeling aan huis behoort ook tot de mogelijkheden.

Fysiotherapie Centrum Marsdijk - Mea Fysio Assen
Kleuvenstee 17, 9403 LT Assen

0592 346 950 - www.meafysio.nl/assen

SNACK- EN BROODJESHUIS



Jongman

Nu ook RAS PATAT!

Kleuvenstee 22 - Assen
Winkelcentrum MARSDIJK
Tel: 0592 - 373333

WEEKAANBIEDING

Gezinspak friet met 4 frikandellen
of 4 kroketten

SAMEN € 13,25

Hallo oktober,

De dagen worden korter, het weer natter, de zomer ligt achter ons. Toch kijken we nog even terug naar de zomer: wat hadden we lekker weer, wat groeide alles in de moestuin goed, wat zijn er veel lieve, jonge dieren geboren én wat een positiviteit, vrolijkheid en betrokkenheid ontvangen wij van jullie als bezoekers.



In de maand september hebben we weer meegedaan aan de RaboClubSupport actie, met als doel het creëren van meer schaduw op het terrein voor de kinderen en andere bezoekers. We hopen dat we een mooi bedrag bij elkaar hebben gekregen (dat is op moment van schrijven nog niet bekend), zodat we volgend voorjaar daar mooie keuzes en oplossingen voor kunnen bedenken en aanschaffen.



Het geld van de RaboClubSupport actie van 2023 is al voor een gedeelte uitgegeven aan een buitenverblijf voor de konijnen achter de boerderij en de rest wordt gebruikt voor het maken van nieuwe binnenverblijven voor de konijnen, waardoor ze straks de mogelijkheid

hebben om naar buiten en binnen te kunnen.

Wij zijn nog op zoek naar nieuwe weekendvrijwilligers voor de kinderboerderij. Als weekendvrijwilliger wordt er van je verwacht dat je één keer in de maand een zaterdag- of zondagmiddag, van 13.30 - 16.30 uur in de zomer en 14.30 - 16.30 uur in de winter, de kinderboerderij opent en de dieren voert. Er wordt elke twee maanden een rooster gemaakt, waarbij je door kan geven welk moment voor jou het beste uitkomt. Natuurlijk mag je meerdere momenten aangeven, maar dit is niet verplicht.

We hebben een leuke groep met enthousiaste en betrokken vrijwilligers, maar kunnen wel wat aanvulling gebruiken!

Openingstijden van ma t/m vr van 08.30 tot 16.00 uur door Schouder Aan Schouder. Op de eerste en derde zaterdagochtend van de maand is de dagbesteding aanwezig van 08.30 tot 12.00 uur. Zo vaak als het mogelijk is zijn de vrijwilligers van de Beekdalhoeve in het weekend aanwezig van 13.30 tot 16.30 uur. Loop gerust eens langs voor meer informatie en proef de sfeer!

Op www.beekdalhoeve.nl of www.schouderaanschouder.nl is meer informatie te lezen.

Groeten van de Beekdalhoeve Marsdijk

Van Riel Familierecht | Erfrecht

Advocaat | Mediator



Mr. Bauke Lien van Riel

Gespecialiseerd advocaat-mediator

- vFAS Scheidingsmediator
- MfN Registermediator
- vFAS Familierecht specialist
- vFAS Erfrecht specialist



Familie- en erfrecht
Advocaten
Scheidingsmediators

MfN

REGISTERMEDIATOR



*Hoge kwaliteit tegen
een gunstig tarief*

www.vanrielrecht.nl

Beilerstraat 32 Assen

0592-205052



John Schmitz
HOVENIERS

Ontwerp • Aanleg • Renovatie • Onderhoud

Wagenmakerstraat 2, 9403vc te Assen

06-12123691

0592-862312

info@johnschmitzhoveniers.nl



TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

HUISARSTSENSPOEDPOSTEN DRENTHE

's Avonds, 's nachts en in het weekend (als uw eigen huisartsenpraktijk gesloten is) kunt u terecht bij de



Centrale Huisartsdienst Drenthe

huisartsenspoedpost van Dokter Drenthe. Alleen als de zorg niet kan wachten tot het eerstvolgende spreekuur van de eigen huisarts. U kunt alleen op afspraak terecht. Maak gebruik van het digitale spreekuur via dokterdrenthe.nl of neem telefonisch contact op via ☎ **088 - 050 40 30**

ASSER APOTHEKEN

Buiten de openingstijden van uw eigen apotheek kunt u terecht bij de Wilhelmina apotheek, Wilhelmina Ziekenhuis, 24 uur per dag geopend.

WEEKENDDIENSTEN TANDARTSEN

Spoeddienstregeling

Tot begin dit jaar hebben wij een goed functionerende lokale spoeddienstregeling gehad voor tandheelkundige klachten. Afgelopen jaar hebben enkele praktijken, goed voor ongeveer 40% van het aantal diensten, kenbaar gemaakt niet meer deel te willen nemen aan deze regeling en te gaan verwijzen naar de tandartsspoedpraktijk. De andere tandartsen hebben alternatieven onderzocht en zijn tot de conclusie gekomen dat de huidige regeling daardoor niet meer levensvatbaar is.

VAART WELZIJN BUURTTEAMS

We werken vanuit onze Buurtteams. Dat wil



vaart welzijn

zeggen dat onze buurtwerkers en buurtmaatschappelijk werkers allemaal een vaste buurt hebben waar ze hun werk doen. Ze kennen de buurt goed en weten wat er speelt. Bovendien zijn ze zo dichtbij, zichtbaar en toegankelijk. Wel zo handig! Elke woensdag van 08.30 tot 10.30 uur hebben wij spreekuur in De Dissel. De wijkagent en de WijkBoa zijn aanwezig van 09.30 tot 10.30 uur tijdens ons spreekuur. U kunt zo even binnenlopen!

Daarnaast zijn wij ook bereikbaar via de telefoon of de mail: Ans Veldhuis, buurtwerker: ☎ 06-51177225 ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl Ine Pierik, buurtmaatschappelijk werker: ☎ 06-51180437 ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl

PSYCHOLOGEN IN MARSDIJK

AYRES, Praktijk voor Eerstelijns Psychologie en Running therapie

Annemieke en Hilbrand Wiersema, Keverkleuven 23, ☎ 373595

www.Ayres-psychologie.nl & www.Ayres-runningtherapie.nl

✉ info@ayres-psychologie.nl

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

ACTIVITEITEN DE DISSEL OKTOBER 2024

MAANDAG	PLAATS/TIJDEN	TIJDEN
Hatha Yoga	09.30 – 10.15 uur	09.00 – 10.15 uur
Stoelyoga		10.30 – 11.15 uur
Koffieochtend BIC	Ovale tafel	10.00 – 11.30 uur
Wandelgroep 1 uur	Start bij De Dissel	10.00 – 11.00 uur
Fietsclub	Start bij De Dissel	13.30 uur
Italiaans	19.00 – 20.30 uur	20.35 – 22.05 uur
Biljarten		19.00 – 22.00 uur
Tafeltennis	Marsdijkhal	19.15 – 22.15 uur
Badminton		19.30 – 21.00 uur
Volleybal		20.00 – 22.30 uur
Spaans		20.35 - 21.50 uur
DINSDAG		
65+FIT	10.45 – 11.45 uur	08.45 – 09.45 uur
Senioren gymnastiek		09.45 – 10.30 uur
Pilates		12.00 – 13.00 uur
		13.30 – 14.30 uur
Spel/soos	13.00 – 15.00 uur	13.30 uur
DanceFit		19.00 – 20.00 uur
Kickboksen 50+		20.15 – 21.15 uur
Tekenen schilderen		20.00 – 22.00 uur
WOENSDAG		
Spreekuur Vaart Welzijn		08.30 – 10.30 uur
Spreekuur Wijkagent/BOA		09.30 – 10.30 uur
Spreekuur Wijkcontact persoon		09.30 – 12.00 uur
Koersbal		09.30 – 11.45 uur
Bewegen/dansen op muziek	19.15 – 20.30 uur	14.00 – 15.30 uur
Engels		19.00 – 20.30 uur
Biljarten		19.00 – 22.00 uur
Zumba		19.15 – 20.15 uur
Spaans	Marsdijkhal	20.35 – 21.50 uur
Hatha Yoga		20.30 – 21.45 uur
Zaalvoetbal		22.00 – 23.00 uur
DONDERDAG		
Hatha Yoga	19.00 – 20.30 uur	10.45 – 12.00 uur
Zumba		10.30 – 11.30 uur
Koersbal		13.30 – 16.30 uur
Engels		20.35 – 21.35 uur
Biljarten	13.00 – 15.00 uur	19.00 – 22.00 uur
Repetitie Marsaria		19.30 – 21.30 uur
Tekenen schilderen		20.00 – 22.00 uur

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

**ACTIVITEITEN DE DISSEL
OKTOBER 2024**

VRIJDAG	DATUM	TIJDEN
Klaverjassen	4 en 18 oktober	19.30 – 23.00 uur
ZATERDAG		
Halloween disco	Zaterdag 19 oktober	18.30 – 20.30 uur
ZONDAG	Geen activiteiten	

De Dissel is geopend van 08.30 tot 17.00 uur en van
19.00 tot 23.00 uur op maandag t/m donderdag.
Vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en daarna als er activiteiten zijn.

OVERIGE ACTIVITEITEN OKTOBER

Klaverjassen
4 en 18 oktober
19.30 - 23.00 uur

Herfstbingo
Woensdag 20 oktober
14.00 uur

ACTIVITEITEN JEUGDCOMMISSIE SEPTEMBER

Kinderbingo
Woensdag 16 oktober
14.30 tot ongeveer 16.00 uur

HALOWEENDISCO
Zaterdag 19 oktober
18.30 – 20.30 uur

Zie website www.wvmarsdijk.nl en informatiebord bij De Dissel

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

POLITIE, BRANDWEER, AMBULANCE

Alarm politie, brandweer, ambulance ☎ 112 bij spoed.

Politie niet dringend ☎ 0900 – 8844.

STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD

☎ 0900 – 1262626 Na 16.30 uur is er een antwoordapparaat
waarop doorverwezen wordt naar politie en crisisopvang.

KINDERTELEFOON

Tussen 14.00 en 20.00 uur ☎ 0800 – 0432 www.kindertelefoon.nl

ADVIES, ONDERSTEUNING EN MELDPUNT VIELIG THUIS ☎ 0900 – 1231230.

DENK JE AAN ZELFDODING EN ZOEK JE HULP?

Nu hulp nodig?: ☎ 113 (gebruikelijke belkosten) of ☎ 0800-0113 (gratis).

VAART WELZIJN

Marlies Heikens, buurtwerker: ☎ 06 - 40974978, Ine Pierik, buurtmaatschappelijk werker: ☎ 06 - 51 80437 ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl
Spreekuur elke woensdag in De Dissel van 08.30 tot 10.30 uur.

WIJKAGENT Frieda de Groot.

Spreekuur iedere woensdag van 09.30 tot 10.30 uur in De Dissel.

DIERENHULPDIENSTEN

Dieren in nood ☎ 144, Dierenambulance, ☎ 088 8113360.

DIERENKLINIEK BORGSTEE

AniCura Dierenkliniek Assen. Borgstee 28, 9403 TV Assen. Open maandag t/m vrijdag van 09.00 – 17.30uur. ☎ 0592-405144.

Voor spoedgevallen ☎ 0592 – 405321 email: assen@anicura.nl

GAS EN STROOM, NATIONAAL STORINGSNUMMER

☎ 0800 – 9009, meldpunt storingen in de gas- en stroomlevering t/m de meter.

WATER Minder water uit de kraan? De WMD verhelpt storingen altijd zo spoedig mogelijk. Storing melden ☎ 0592 – 854545, dag en nacht bereikbaar.

GEMEENTE “MARSDIJK” Heeft u wensen, klachten, op- en/of aanmerkingen over de woonomgeving of andere zaken die spelen in uw buurt of in de hele wijk?

Meldt het bij wijkcontactpersoon Luch van Werven.

Elke woensdagochtend van 09.30 tot 10.30 uur is hij in De Dissel.

Luch van Werven ☎ 06 – 46042243, ✉ l.werven@assen.nl

U kunt ook een afspraak maken, dan komen wij bij u langs.

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

COLLECTEROOSTER

29 sept – 5 okt

De Dierenbescherming streeft ernaar dat dierenwelzijn als vanzelfsprekend wordt meegenomen in het handelen van mensen. In 2022 vingen wij 24.070 dieren op, onze dierenambulances reden 69696 keer uit en boden 20 gemeenten het project dierenbuddy succesvol aan. Ook hebben 92,4 miljoen dieren een beter leven gekregen dankzij ons Beter Leven keurmerk.



06 – 12 okt

Nederland kent jaarlijks 92.000 brandwondbehandelingen door een huisarts, circa 4.000 brandwondbehandelingen op een SEH en in ziekenhuizen en 900 opnamen van patiënten met ernstig brandwondenletsel in de drie Nederlandse brandwondencentra (Groningen, Beverwijk, Rotterdam). Wetenschappelijk onderzoek leidt tot effectieve en betere zorg. Opleiding en zorgrichtlijnen leiden ertoe dat patiënten met ernstige brandwonden beter verwezen worden naar de drie gespecialiseerde behandelcentra. Partners zetten zich in voor effectieve preventie van brandwonden.



13 – 19 okt

We willen een echte oplossing voor mensen met diabetes. Genezen is ons ultieme doel. Zolang er geen genezing is, gaan we voor meer kwaliteit van leven voor mensen met diabetes. Daarnaast helpen we iedereen die gezonder wil leven, zodat minder mensen diabetes type 2 krijgen.



Diabetes.nl, een nieuw online platform voor mensen met diabetes en hun naasten (2023). Een samenwerking van Bas van de Goor Foundation, het Diabetes Fonds, Diabetesvereniging Nederland, Stichting DON en Stichting JDRF Nederland. Diabetes.nl: weten, delen, doen.

RECTIFICATIE:

Dit betreft de contributie van 65+ FIT en Seniorengymnastiek.

Omdat er voor gekozen wordt om in juni en juli niet te sporten kan de contributie omlaag naar €120,00 voor niet leden. Leden van de wijkvereniging betalen dan €105,00. Met vriendelijke groet,

Namens de sportcommissie Meis Wietze Lammers

Hart van Marsdijk

M
WINKELCENTRUM
MARSDIJK

Iekker lokaal

Alles voor je
dagelijkse
boodschappen

Overdekt winkelen &
gratis parkeren.

www.winkelcentrummarsdijk.nl



AMBACHTELIJK
PARKET

MULTI PLANKEN

LAMINAAT
VLOEREN

PVC VLOEREN

REPARATIE &
ONDERHOUD

PVC VLOEREN de allernieuwste trend!



Multi Vloer heeft een uitgebreide collectie PVC planken en tegels. Als aanvulling op onze prachtige planken en tegels kunt u decor strips en -randen en zelfs uw eigen designs toevoegen.

Mooie vloeren brengen uw huis tot leven en voegen warmte en structuur toe.

Multi Vloer maakt het kiezen van zo'n mooie vloer gemakkelijk.



M
MULTI
VLOER
Parketzaken

KETELLAPPERSTRAAT 24
9403 VR ASSEN
TEL: 0592 - 346049
WWW.MULTIVLOER-ASSEN.NL

Huur opgezegd door de verhuurder?

Wil uw verhuurder uw huurcontract stoppen? Bijvoorbeeld om het huis te verkopen? Ga dan niet zomaar akkoord. Controleer eerst of hij de huur wel mag opzeggen. En maak bezwaar als uw verhuurder zich niet aan de regels houdt.

- Controleer uw huurcontract

Als u een zelfstandige woning huurt, mag uw verhuurder de huur meestal niet zomaar opzeggen. Met een vast huurcontract heeft u meer rechten dan met een tijdelijk huurcontract.

Heeft u een vast huurcontract? Uw verhuurder mag een vast huurcontract niet zomaar opzeggen. U heeft namelijk huurbescherming. Uw verhuurder mag uw huur alleen opzeggen als de reden hiervoor in de wet staat.

Heeft u een tijdelijk huurcontract? Een tijdelijk huurcontract stopt op de einddatum die in uw contract staat. Uw verhuurder moet u hier schriftelijk aan herinneren. Hij moet dit ook op tijd doen, namelijk 1 tot 3 maanden voor de einddatum.

- Protesteer tegen het opzeggen

Vindt u dat uw verhuurder geen geldige reden heeft voor de huuropzegging? Maak dan bezwaar. U kunt hiervoor gebruik maken van de voorbeeldbrieven op onze website.

- Na uw bezwaarbrieven

Wil uw verhuurder na uw bezwaar de huur toch stoppen? Dan moet hij de rechter om toestemming vragen. De rechter geeft alleen toestemming als uw verhuurder bewijst dat hij een geldige reden heeft voor de huuropzegging. Heeft u vragen over de huuropzegging? Neem dan contact op met een van onze juristen.

Waar kan ik zo nodig terecht voor juridisch advies?

Op onze website www.juridischloket.nl kunt u terecht voor juridische informatie, tips en voorbeeldbrieven. Vallen uw inkomen en spaargeld onder een bepaalde grens? Dan kunnen wij u ook persoonlijk verder helpen. Het Juridisch Loket is bereikbaar via telefoonnummer 0800-8020 op maandag tot en met vrijdag van 09:00 - 17:00 uur. Als u een rechtsbijstandverzekering heeft, adviseren wij u contact op te nemen met uw rechtsbijstandsverzekeraar. Kijk voor actuele openingstijden op www.juridischloket.nl/contact/.

Logopedische Praktijk S.J. Nienhuis



voor behandeling en vragen op het gebied van stem, spraak, taal en gehoor voor zowel kinderen als volwassenen.

Boerhoordreef 2

9403 KD Assen

tel. 0592-406979 / mobiel 0612 379683

email: logopedienienhuis@gmail.com

info: www.logopedieassen.nl

(behandeling alleen
volgens afspraak)



CARXPERT

Steenhouwerstraat 1
Tel. 0592-375024
info@autobedrijfoppers.nl



ONDERHOUD
REPARATIE + APK



AIRCOSERVICE



SCHOKDEMPERS
BANDEN + UITLATEN



VERKOOP
AUTOVERHUUR



DIAGNOSE



VOEDINGSADVIESBUREAU

Heerlijk fit

SAMEN WERKEN AAN GEWICHT EN GEZONDHEID

Esther de Heer

Diëtist

☎ : 06 4860 8814

✉ : esther@heerlijkitfit.info

🌐 : www.heerlijkitfit.info

Advies en begeleiding bij oa • Overgewicht bij volwassenen en kinderen • Emotie eten
• Ongewenst gewichtsverlies/ondergewicht • (vermoeden van) Voedselallergie
• Diabetes • Hoog cholesterol • Hoge bloeddruk • Darmklachten

Laat u coachen en ontdek zelf wat goede voeding met uw gezondheid doet.

WORKSHOP KRANSEN MAKEN 2024-2025

Code 049A/B/C

Super leuk, we starten met het aanbieden van een aantal workshops kranzen maken, onder begeleiding van Baukelien Roorda, Crea4all
Je kunt per workshop inschrijven; je hoeft niet aan alle workshops mee te doen.

Workshop:	Kranzen maken	
Dag/Tijd/Code:	woensdag 16 okt 10.00 – 12.00 uur Herfstkrans	049A
Dag/Tijd/Code:	woensdag 27 nov 10.00 – 12.00 uur Kerstkrans/Winterkrans	049B
Dag/Tijd/Code:	woensdag 2 april 10.00 – 12.00 uur Fleurige Paaskrans	049C
Prijs leden/niet leden:	€ 09,00 / € 11,00 exclusief materiaalkosten Betalen aan de bar in De Dissel, gepast contant of pinnen.	
Aantal deelnemers:	minimaal 7, maximaal 10	
Docent:	Baukelien Roorda, crea4all.nl@gmail.com ☎ 0592 370043	
Opgave:	via aanmeldingsformulier, per cursuscode	
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl	

Na opgave (en bij voldoende aanmeldingen) ontvang je alle uitgebreide informatie over wat we gaan maken en ook wat je daar voor mee kunt nemen.

WORKSHOP ZELFVERDEDIGING EN HEALING

Code 102

Ook dit jaar organiseert de cursuscommissie een workshop zelfverdediging en healing. Deze workshop wordt gegeven om praktische en effectieve zelfverdedigingstechnieken aan te leren, met het gebruik van drukpunten.

Drukpunten zijn specifieke gebieden op het lichaam die, wanneer op de juiste manier aangeraakt of geraakt, een reactie kunnen veroorzaken die kan helpen onszelf te verdedigen.

In het tweede gedeelte zullen we ingaan op de healing door middel van drukpunten. Harko is docent taekwondo en beoefent al jaren Systema en Kyusho.

Workshop/Code	Zelfverdediging en healing	102
Datum:	donderdag 14 november 2024	
Tijd:	19.00 – 21.00 uur	
Prijs leden/niet-leden:	€ 09,00 / € 11,00	
Aantal deelnemers:	minimaal 7	
Opgave:	via aanmeldformulier	
Docente:	Harko Hamminga ☎ 06-26440782	
Contactpersoon:	Jacqueline Smid ☎ 06-83362763	
Opgave :	via inschrijfformulier	

Graag duidelijk uw e-mailadres invullen



"Een
Glimlach
is Geluk
dat je
pal
voor je
neus
kunt
vinden"

- o kunstgebit
- o frame prothese (deels eigen tanden)
- o reparaties
- o opvullen, rebasen
- o vrijblijvend advies
- o klikgebit (op implantaten)
- o gedeeltelijk kunstgebit (plaatje)
- o advies over tanden trekken en planteren
- o knarsplaatjes
- o sportbitjes



Groningerstraat 63
9401 BJ Assen
tel: 0592-785743

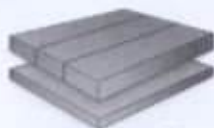
www.berendstandprothetiek.nl

het past altijd!

Een **houten vloer** in uw nieuwe huis?

voor: onderhoud
renovatie
houten vloeren, parket en bamboe

specialist voor houten vloeren op vloerverwarming



timpa parketadvies

[maakt houten vloeren]

Klompmakerstraat 3c
9403 VL Assen

T: 0592 - 37 22 77

E: mail@timpa-parket.nl

Macramé is "hot." Wat is macramé?

Macramé is een handwerktechniek die bestaat uit het knopen van draden, zodat er een patroon verschijnt. Deze patronen worden met de hand geknoopt. Dit jaar kunt u onder begeleiding van Karin zelf een wandhanger maken. Er zijn verschillende mogelijkheden: groot of klein, met veel of weinig technieken.

Workshop/Code	Macramé	103
Datum:	donderdag 17 oktober 2024	
Tijd:	19.00 – 21.00 uur	
Prijs leden/niet-leden:	€ 09,00 / € 11,00, exclusief materiaal. Kleine wandhanger afmetingen 15x40 cm kost € 3,00, grotere kost ongeveer € 7,50, te betalen aan docente	
Aantal deelnemers	minimaal 7	
Docente:	Karin Stoffers ☎ 06-26440782	
Contactpersoon	Jacqueline Smid ☎ 06-83362763	
Opgave :	via inschrijfformulier	

Graag duidelijk uw e-mailadres vermelden

BASISCURSUS DIGITALE FOTOGRAFIE, NAJAAR 2024

Code 115 A

Altijd al wat meer van je digitale camera willen weten? Wat sluitertijd, ISO, diafragma of witbalans doet? Heb je een mooie camera liggen op zolder die je eigenlijk veel te weinig gebruikt? Of wil je wat meer weten over het maken van een goed belichte foto? Dan is deze cursus wat voor jou.

Avond 1 gaan we bekijken wat de instellingen van de camera doen en waar ze voor zijn, zoals de instellingen voor belichting, ISO, witbalans en allerlei voorkeuzes.

Avond 2 staat in het teken van belichting, theorie en oefenen!



Avond 3 bespreken we de ervaringen met wat er op avond 2 is uitgelegd, wat je met een flitser kunt doen en waar je verschillende objectieven voor gebruikt.

Avond 4 gaan we bezig met het nabewerken. Met behulp van een aantal (freeware) programma's kijken we wat je kunt doen om de foto beter te maken.

De cursus staat open voor iedereen met een DSLR, een systeemcamera of een compact camera met allerlei instelmogelijkheden. We gaan ook oefenen, dus graag de camera meenemen. Op de vierde avond graag, indien mogelijk, de laptop meenemen.

Cursus/Code:	Basiccursus digitale fotografie	115 A
Aantal/Dag/Tijd:	4 / woensdag/ 19.30 – 21.30 uur	
Data najaar 2024:	25 sep, 9 okt, 23 okt, 6 nov	
Prijs leden/niet leden:	€ 36,00 / € 44,00	
Aantal deelnemers:	minimaal 7 en maximaal 9 cursisten	
Docent:	Bas Kramer ☎ 06-24735891	
Opgave:	via inschrijfformulier	
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl	

WORKSHOP CREATIEF MET BLOEMEN 2024-2025

Code 050

Naast de workshops kransen maken kun je je ook opgeven voor de workshops 'Creatief Met Bloemen' onder begeleiding van Baukelien Roorda, Crea4all. Leuke workshops waar we mooie originele bloemstukken voor in huis gaan maken. Iedereen zorgt zelf voor de materialen. Dat is fijn, omdat je dan de bloemen en kleuren kunt kiezen die jij mooi vindt en waarvoor je ook zelf het budget kunt bepalen. Superleuk, creatief aan de slag. Tijdens de workshops leer je ook de kneepjes van het vak, waardoor je optimaal kunt gaan genieten van je eigengemaakte bloemstuk.



Workshop:	Creatief met bloemen	
Dag/Tijd/Code:	woensdag 13 nov 10.00 – 12.00 uur	
	Bloemschikking in krans	050A
Dag/Tijd/Code:	woensdag 12 febr 10.00 – 12.00 uur	
	Royaal langwerpige tafelstuk maken met bloembollen en takken.	050B
Dag/Tijd/Code:	woensdag 12 mrt 10.00 – 12.00 uur	
	Origineel tafel-voorjaarsbloemstuk met glasbolvaasjes	050C
Dag/Tijd/Code:	woensdag 23 apr 10.00 – 12.00 uur Leuke horizontale Schikking op een hoge vaas/schaal	050D
Prijs leden/niet leden:	€ 09,00 / € 11,00 exclusief materiaalkosten Betalen aan de bar in De Dissel, contant of pinnen.	
Aantal deelnemers:	minimaal 7, maximaal 10	
Docent:	Baukelien Roorda, crea4all.nl@gmail.com ☎ 0592- 370043	
Opgave:	via aanmeldingsformulier, per cursuscode	
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl	

Na opgave (en bij voldoende aanmeldingen) ontvang je duidelijke en uitgebreide informatie over wat we gaan maken en ook wat je daar voor mee kunt nemen.

ITALIAANS VOOR BEGINNERS EN 2^E JAARS

Code 105A EN 105B

“Buongiorno allemaal!” Hou je van de Bel Paese, zijn taal, cultuur, geschiedenis, eten en wijn, kunst en landschappen? Als je graag op vakantie gaat naar Italië, dan is dit de cursus voor jou! Een basiscursus die je zowel de Italiaanse grammatica leert als de beste manieren om je te redden in alledaagse situaties. Lessen met video's, liedjes, en spelletjes.

Komend seizoen ook een cursus 2^e jaars.

De docente komt uit een familie van leraren, woonachtig in Bologna. Nicole spreekt Italiaans, Spaans, Frans, Engels en een beetje Nederlands.

Laat u goed voorlichten over deze cursus, zodat u niet voor verrassingen komt te staan!

Arrivederci, tot ziens bij de cursus...

De lessen beginnen: maandag 7 okt om 19.00 uur.

Cursusboek: *Dieci* (cursusboek met audio & video) 9789463922562 € 32,30
via uitgeverij Intertaal, voor Italiaans 2^e jaars

Aanrader: *Grammaticawijzer Italiaans* uitgeverij Intertaal
9789054517283 € 11,50 of *basisgrammatica Italiaans*, Prisma, Rosanna Colicchia € 15,50

Cursus:	Italiaans 2^e jaars	code 105A
Aantal/Dag/Tijd:	24 / maandag / 19.00 – 20.30 uur	
Startdatum:	maandag 7 okt	
Prijs leden/niet-leden:	€ 162,00/ € 198,00, exclusief boek	
Cursusboek:	Dieci, zie hierboven	

Cursus:	Italiaans beginners	code 105B
Aantal/Dag/Tijd:	24 / maandag / 20.35 – 22.05 uur	
Startdatum:	maandag 7 okt	
Prijs leden/niet-leden:	€ 162,00 € 198,00, exclusief boek	
Cursusboek:	Dieci, zie hierboven	

Aantal deelnemers: minimaal 8, maximaal 14
Docente: Nicole Woolley
☎ +39 380 6336550 (Italiaans nummer)

Contactpersoon: Jacqueline Smid ☎ 06-83362763
Opgeve: via inschrijfformulier, mag in 2x betaald worden
Informatie: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl

Locatie Wijkgebouw De Dissel Kleuvenstee 1A

**AANMELDINGSFORMULIER VOOR EEN CURSUS/WORKSHOP OF
ACTIVITEIT IN 2024 / 2025**
BELANGRIJK: VERMELD DE CURSUSCODE indien van toepassing.

Voor alle cursussen en activiteiten geldt dat alleen schriftelijke opgaven via het aanmeldingsformulier worden geaccepteerd.

Eén persoon per formulier

Ondergetekende,

Naam

Adres

PostcodeTel.nr.

E-mail adres

Lid nee/ja, nr.Leeftijd ...

Indien het lidmaatschapsnummer ontbreekt, betaalt u de niet-ledenprijs.

IBAN nummer:.....

t.n.v.:

Meldt zich aan voor de cursus/workshop of activiteit

Cursuscode indien van toepassing:...

Docent(e):

Startdatum:.....Aanvangstijd:.....

verleent de Wijkvereniging toestemming om eenmalig het cursusgeld ten bedrage van € automatisch van zijn/haar rekening af te schrijven en gaat akkoord met de voorwaarden voor aanmelding en inschrijving. Regel is, dat als men zich opgeeft, men het volledige cursusgeld moet betalen.

Datum Handtekening

Inleveren in De Dissel aan de bar of bij de administratie.

Meerdere aanmeldingsformulieren zijn te verkrijgen aan de bar in De Dissel

Meer informatie www.wvmarsdijk.nl

KICKBOKSEN ANDERS, VOOR 50-PLUSERS, MANNEN ÉN VROUWEN SAMEN!



Ben je het rondje fitness in de sportschool of de standaard ochtend oefeningen voor de televisie zat? Dan kickboksen anders de ideale sport! Juist voor de senioren en 50-plussers die meer uitdaging zoeken is op een andere manier kickboksen de ideale sport. Wil je gezond en fit oud worden? Dan zal je daar zelf ook iets voor moeten doen. Achter de geraniums gaan zitten helpt namelijk niet. Daarom is op een andere manier kickboksen zo leuk, want ongeacht conditie en niveau, iedereen kan meedoen. Bovendien is kickboksen geen mannenprivilege. Ook vrouwen zijn van harte welkom! Want we zijn nooit te oud om te leren, toch? Iedereen kan wel wat zelfvertrouwen gebruiken. En dat is precies wat wij bieden.

Kickboksen, wat is dat ook alweer? Wat gaan we doen?

Kickboksen kun je zien als een combinatie van armbewegingen met trapbewegingen. Op basis van een combinatie van boks technieken, conditie, ademhaling, lenigheid, souplesse en beweging en krachtraining. Doordat zowel de armen als benen worden gebruikt, verbetert de balans, wat zeker voor senioren vaak een punt van aandacht is. Je bouwt een goede conditie op, je wordt sterker, je gaat je superfit voelen en het maakt je zowel mentaal als fysiek weerbaarder. We houden nadrukkelijk rekening met elkaars niveau. Michel gaat het je allemaal leren. Hij heeft veel ervaring in deze sport, en hij heeft zelfs wedstrijdervaring! Je hoeft zelf geen ervaring te hebben om aan deze sport mee te kunnen doen!

Zelf ervaren wat kickboksen met je lijf doet?

Ben je al overtuigd of wil je het graag een keer proberen? Meld je dan aan via het e-mailadres kickboksenmarsdijk@outlook.com of stuur een berichtje naar de trainer Michel Bos op het nummer ☎ 06- 11374497

Vermeld altijd je naam, e-mailadres en telefoonnummer. Tot gauw!

Of kom gerust eerst eens langs op de trainingsavond in De Dissel. Deze is op de dinsdagavonden van 20.15 – 21.15 uur.

WWW.KICKBOKSENMARSDIJK.NL

MARSDIJKERTJES

***Te koop, gevraagd, gezocht, en gevonden
door en voor particulieren.***



Bijles nodig? Voor wiskunde of natuurkunde voor de middelbare school? Man, opleiding technische universiteit, geeft één op één bijles. Bel ☎ 0592 342369 of ✉ ferry.dekoning@ziggo.nl of marian.dekoning@ziggo.nl voor de mogelijkheden.

BESTE WIJKBEWONERS,



vaart welzijn

Uit de bijeenkomst "Buren in de Wijk" zijn meerdere mooie ideeën gekomen. Deze zullen we verder uitwerken en via dit wijkkrantje houden jullie op de hoogte van de voortgang.

De activiteit die we nu al willen aankondigen is:

Een maandelijkse rubriek : Voor de wijk, door de wijk:

· Hierin zullen we vanuit het Buurtteam maandelijks een concrete vraag van een inwoner, die bij ons bekend, is delen met de vraag of iemand uit de wijk hierin iets kan en wil betekenen; bv een keer de hond uitlaten voor iemand, een keer koffie drinken met iemand etc..

· We hopen op reacties uit de wijk. Wij zullen vanuit het Buurtteam dan bekijken of we een "match" kunnen maken.

Eerst tot zover.

Hartelijke groeten Buurtteam Marsdijk

Mirjam de Wit

Buurtmaatschappelijk werker/ Welzijnscoach

Buurtteam Marsdijk, Noorderpark, Peelo

VERSLAG BIJEENKOMST "BUREN IN DE WIJK" VAN 28 MEI

Inleiding:

Gesprek over signalen in de wijk, wat zie je, hoe maak je zelf contact. Hoe kom je van gedag zeggen tot een kopje koffie drinken

Gesprek/ideeën:

- Hoe zit het met activiteiten voor mannen in Marsdijk?
- Armoede in de wijk: willen wel helpen maar hoe
- Wens dat wij mensen benaderen/ koppelen
- Vraag hoeveel mensen wij aan elkaar koppelen/ individuele casussen

Ideeën:

- Repair café/ man van Jacqueline mogelijk hulp bij computer
- Wens fietsenmaker dichtbij
- Contacten bij honden uitlaatplek
- Vraag en aanbod concreet in wijkkrant? Rubriek: voor de wijk- door de Wijk
- overzicht in wijkkrant: wat is er al/ overzicht activiteiten/ mogelijkheden

Verbinding:

- via zeskamp, straten tegen elkaar. Inwoner wil helpen
- Meer ouderen aan kinderen koppelen/ voorlezen/ liedjes zingen
- Themaochtend ouderen / Gemis van bejaardenhuis
- Bibliotheek weer in de wijk? Ontwikkeling?

- Statushouders/ taalmaatje info gekregen
- Vraag bij Present voor fietsles voor vrouwen van niet-Nederlandse afkomst.
Inwoner vraagt na bij Present*

Activiteiten Marsdijk aanbod:

- Spelletjesavond
- Samen eten

"Vacatures" voor taken bij De Dissel:

- opzetten moestuin / tuin onderhouden
- helpen bij kinderactiviteiten
- koffieochtend niet-Nederlandse vrouwen overnemen/ evt. koppelen aan maandag koffieochtend? Afhankelijk of er mannen zijn in Stimuleren Nederlandse taal

Vervolg:

- Terugkoppeling vanuit een inwoner over deze bijeenkomst volgt in wijkkrant/ facebook / website wijkvereniging
- Gegevens / aanbod vanuit inwoners ligt in de kast op ons kantoor bij Achilles
- Vervolgdatum Thema groepje
- Terugkoppeling in grote team MNP

Hartelijke groeten Buurtteam Marsdijk

Mirjam de Wit

Buurtmaatschappelijk werker/ Welzijnscoach

Buurtteam Marsdijk, Noorderpark, Peel

VAN AKTIVITEITEN MARSDIJK

SAMEN ETEN

Data/aanvang: zaterdag 5 oktober, 2 november, 7 december 17.00 uur
Kosten: € 7,50 p.p. + € 1,00 voor frisdrank/koffie/thee + € 1,50 voor alcoholische dranken + 0.0

Locatie: LET OP GEWIJZIGD: Opstandingskerk in Marsdijk
Reserveren/meer info via www.ActiviteitenMarsdijk.nl of
☎ 06-29548615

DIERENDAGFEEST zaterdag 5 oktober / 13.00-15.00 uur

Locatie: Kinderboerderij Marsdijk
Kosten: géén entree/deelname kosten De organisatie is nog in volle gang; er kunnen nog dingen wijzigen! Check hiervoor tzt de website. Meer info volgt via www.ActiviteitenMarsdijk.nl

AANMELDINGSSTROOK VOOR LIDMAATSCHAP WIJKVERENIGING

Ondergetekende geeft zich tot schriftelijke wederopzegging op als lid van de Wijkvereniging Marsdijk met ingang van:

Naam:

Adres en postcode:

Telefoon:Geboortedatum:

Email:Handtekening:

Men gaat het lidmaatschap voor tenminste één jaar aan.

Betalingswijze:(s.v.p. aankruisen)

- ☐ machtiging via IBAN (bankrek.nr.):
- ☐ internetbankieren: s.v.p. overmaken binnen 10 dagen na opgave op rekeningnummer NL67 INGB 0005 8598 45

Prijzen lidmaatschap per jaar € 12,00

Gezinnen/samenwonenden + evt. thuiswonende kinderen tot en met 18 jaar en alleenstaanden.

Opsturen of inleveren bij de administratie van de

Wijkvereniging Marsdijk, De Dissel, Kleuvenstee 1A 9403 LT Assen

☒ ledenadministratie@marsdijk.nl



CONTACTPERSONEN WIJKVERENIGING

BESTUUR : ✉ bestuur@marsdijk.nl
Voorzitter : Geert Doensen ☎ 0592-858190
Vicevoorzitter : Theo Buijs ☎ 06-13015206
Penningmeester : Roelie Rooks ☎ 06-31685274
Secretariaat : Jacqueline Smid ☎ 0592-409122
Lid : Hepke Buma ☎ 06-25113601

Beheer De Dissel : Johan Termohlen ☎ 0592-370903
Zaalaanvraag : ✉ zaalplanning@marsdijk.nl
Ledenadministratie : ✉ ledenadministratie@marsdijk.nl
Info en vragen : ✉ info@marsdijk.nl

CONTACTPERSONEN COMMISSIES

Sportcommissie : mevr. J.H. Woering ☎ 0592-347790
: ✉ sportmarsdijk@marsdijk.nl
Cursuscommissie : Hepke Buma ☎ 06-25113601
: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl
Ontspanningscommissie: Bert Assies ☎ 0592-867573
: ✉ bertassies9@gmail.com
Barcommissie : Agnes Buijs ☎ 06-44816901
Wijkkrant/Advertenties/ : Theo Buijs ☎ 06-13015206
Distributie : ✉ wijkkrant@marsdijk.nl
: ✉ advertentie@marsdijk.nl
Fotograaf Wijkvereniging: Gino Wiemann gino.wiemann@gmail.com
Jeugdcommissie : ✉ jeugd@marsdijk.nl
Exposeren : Jacqueline Smid ☎ 0592-409122
: ✉ exposities@marsdijk.nl
Koor Marsaria : Marsaria
: ✉ koormarsaria@gmail.com

OVERIGE CONTACTPERSONEN

Kinderboerderij : ✉ info@beekdalhoeve.nl

Wijkgebouw : Kleuvenstee 1A ☎ 0592-370903
9403LT Assen

Openingstijden De Dissel

Maandag t/m donderdag van 08.30 tot 17.00 uur en van 19.00 tot 23.00 uur. Bar sluit om 22.30 uur. Vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur. Vrijdagavond, zaterdag en zondag alleen bij activiteiten.

De administratie is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 09.00 tot 15.00 uur. ☎ 0592-370903



IN 6 WEKEN FIT & SLANK



Wil jij deze keer echt blijvend afvallen? Vraag dan nu je gratis intake aan.

- Uitgebreide intake met een op maat gemaakt plan
- Wekelijkse sessie met één van onze leefstijl specialisten
- Iedere week een gepersonaliseerd menu en toegang tot app voor variatie en je boodschappenlijst
- PT sessie en intake met trainer voor trainingplan en instellen eGym apparaten
- Onbeperkt trainen/groepslessen en gebruik van onze faciliteiten

Afvallen is nog nooit zo prettig en makkelijk geweest!!

Zullen we een vrijblijvende afspraak plannen?

0592-342108
www.postfema.nl